

for attention of Special Mr. Sanjit
Rupini, S.P.O.

রাজীব গান্ধী কিশোরী ক্ষমতায়ন যোজনা - সবলা

প্রজেক্টের নাম :-

আই সি ডি এস প্রজেক্ট:-

অপনওয়াড়ী কেন্দ্রের নাম:-

অপনওয়াড়ী কন্যু:-

এক নজরে সবলা কেন্দ্র

সখী ও সহেলীর নাম :

1. সখী :-
2. সহেলী :

কিশোরীদের সংখ্যা

স্কুল বহির্ভূত কিশোরী		স্কুল গান্ধী	
১১-১৪ বছর	১৪-১৮ বছর	১১-১৪ বছর	১৪-১৮ বছর
	মোট		মোট

সবলা প্রকল্পের মাধ্যমে একজন কিশোরী যে সব পরিষেবা পেতে পারে

পুষ্টি ব্যবস্থা :-

পুষ্টির ধরন		সুভিধা ভোগী	
1.	খিচুরি (HCM):	১১-১৮ বছরের স্কুল-বহির্ভূত সকল কিশোরী	
2.	ঘরে নেওয়ার জন্য	১১-১৮ বছরের স্কুল-বহির্ভূত সকল কিশোরী	

পুস্টিক ব্যাতিত অন্যান্য পরিষেবা :-	রেশন (THR): পরিষেবা	সপ্তাহের কোন কোন দিনে আধিবেশন অনুষ্ঠিত হবে বা পরিষেবা দেওয়া হবে
1	<p>ঔষধ বিতরণ :- প্রতিনিয়ত আয়রণ ও ফলিক অ্যাসিড ট্যাবলেট (IFA) এবং কুমিনাশক ঔষধসহ বিভিন্ন ঔষধ বিতরণ করা হয়।</p>	
2	<p>পুষ্টি ও স্বাস্থ্য শিক্ষা (NHE) :- সপ্তাহের কিছু নির্দিষ্ট দিনে অঙ্গনওয়াড়ী কেন্দ্রগুলিতে পুষ্টি ও স্বাস্থ্য উপর শিক্ষা দানের মাধ্যমে সচেতন করে তোলা হয়।</p>	
3	<p>স্বাস্থ্য পরীক্ষা:- কিশোরী দিবসে অঙ্গনওয়াড়ী কর্মী, ডাক্তার, আশা কর্মীর উপস্থিতিতে কিশোরীদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে উপযুক্ত ব্যবস্থা নেওয়া এবং প্রয়োজনীয় ঔষধ বিতরণ করা হয়। ঐ দিন কিশোরীদের উচ্চতা ও ওজন পরিমাপ করে বি. এম. আই. নির্ধারন করা হয়।</p>	<p>প্রতি ৩ মাসে ১ বার</p>
4	<p>ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য ও পরিবারিক জীবন সম্বন্ধীয় পথ-প্রদর্শক শিক্ষা :- পরিবার কল্যাণ, প্রজনন সংক্রান্ত স্বাস্থ্য ও শিশুর যত্ন ইত্যাদি বিষয়ের উপর কিশোরীদেরকে বিশেষ শিক্ষা দেওয়া হয়।</p>	
5	<p>জীবন শৈলী শিক্ষা :- অবিষং জীবনে যে কোন সংকটপূর্ণ পরিস্থিতিকে মোকাবিলা করতে, আত্মবিশ্বাস বাড়াতে, বিভিন্ন ক্ষেত্রে নেতৃত্ব দানে দক্ষতা অর্জন করতে এবং ভাল অবস্থান নির্ণয় ও অর্জন করতে শিক্ষা দেওয়া হয়। তাছাড়া পোষ্টি অফিস, পুলিশ স্টেশন, ব্যাংক ইত্যাদি সামাজিক প্রতিষ্ঠানে গিয়ে কিভাবে সেখান থেকে পরিষেবা গ্রহন করা হয় তার শিক্ষা দেওয়া হয়।</p>	
6	<p>বৃত্তিমূলক শিক্ষা :- ১৬- ১৮ বছরের বিদ্যালয়-ছুট কিশোরীদের উপার্জনের দক্ষতা বাড়ানোর লক্ষ্যে বিশেষ ধরনের বৃত্তিমূলক শিক্ষা দেওয়া হবে।</p>	